



*intenz*  
cafetaria • lunchroom • ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67  
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057  
E-mail: [info@cafetaria-intenz.nl](mailto:info@cafetaria-intenz.nl)  
Website: [www.cafetaria-intenz.com](http://www.cafetaria-intenz.com)

*Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!*

*Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.*

# MITTAGESSEN

## SUPPE

TOMATENSUPPE	€ 4,75
GEMÜSESUPPE	€ 4,75
PILZ SUPPE	€ 4,75

## SANDWICHES

baguette nach Wahl, italienisches Brot, Mehrkornbrot aus weichem Brot

KÄSE	€ 3,20
GEGRILLTER SCHINKEN	€ 2,80
GEKOCHTES EI	€ 3,00
FLEISCHBÄLLCHEN	€ 4,95

## GEGRILLTES SANDWICH

KÄSE	€ 3,30
SCHINKEN UND KÄSE	€ 3,60
HAWAII (MIT KÄSE, SCHINKEN UND ANANAS)	€ 3,90

## TÜRSTEHER

SCHINKEN UND KÄSE	€ 7,95
CARPACCIO	€ 9,50
INTENZ	€ 8,50

mit Schinken, gebratenen Zwiebeln, Tomaten und geschmolzenem Käse

## LUXURIÖSE SANDWICHES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 7,10
mit sonnengetrockneten Tomaten, Parmesan, Pinienkernen, Salat und einem Dressing	
GERÄUCHERTER LACHS	€ 7,10
mit Frischkäse, roten Zwiebeln, Tomaten, Salat und Dill dressing	
BRIE	€ 5,70
walnoten, honing, sla	
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 6,40
mit sonnengetrockneten Tomaten, Salat, Gurke, roten Zwiebeln, Pinienkernen und einem Dressing	
GESUND	€ 6,70
mit gegrilltem Schinken, Käse, Salat, rohem Gemüse, Gurke, Tomate, Ei, Rindfleischsalat und einem Dressing	
SCHNITTLAUCH-FRISCHKÄSE	€ 5,10
mit Tomaten, Curken, Salat und roten Zwiebeln	
ZWÖLF UHR	€ 9,95
mit einer Tasse Suppe Ihrer Wahl, Brot mit Schinken / Käse, Brot mit Crpquette und einer Beilage	
DAS LUXURIÖSE FLEISCHBÄLLCHENBROT	€ 7,15
mit gebratenem Pilz / Speck / Zwiebel und Tomate mit einer Schicht geschmolzenen Käses	
HEISSES HUHN	€ 6,50
SCHWEINEFLEISCH GEZOGEN	€ 7,15





## MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

### ESSENSALATE

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GERÄUCHERTER LACHS	€ 10,35
mit Salat, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Ei, Croutons und einem Dressing	
CARPACCIO	€ 10,35
mit Salat, Gurke, Tomate, roten Zwiebeln, Parmesan, Pinienkernen, sonnengetrockneten Tomaten und Dressing	
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 9,95
mit Salat, Tomate, Gurke, roter Zwiebel, sonnengetrockneter Tomate, Speck, Pinienkernen und einem Dressing	

### PFANNKUCHEN

NATÜRLICH	€ 5,50
APFEL	€ 6,20
ANANAS	€ 6,20
SPECK	€ 6,70
BAUERN	€ 7,20
KINDERPFANNKUCHEN (mit einem Smiley aus Früchten)	€ 5,60

### HAMBURGER

EINFACHER HAMBURGER	€ 3,35
mit einem weichen Brötchen, Tomaten, Gurken, Salat und Hamburger Sauce	
HAMBURGER SPEZIAL	€ 3,85
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, gebackenen Zwiebeln, Mayoinnaise, Curry und Salat	
CHEESEBURGER	€ 4,10
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, Käse, Salat und Curry	
HAWAIIBURGER	€ 4,10
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, Käse, Ananas, Salat und Curry	
GROSSER DOPPELBURGER	€ 5,40
Mit Doppelburger, Salat, Tomate, Gurke, gebackenen Zwiebeln und Sauce	
CHICKEN BURGER	€ 3,60
mit einem weichen Brötchen, Tomaten, Gurken, Salat und Joppiesauce	
HÜHNCHEN-HAWAIIBURGER	€ 4,10
weiches Brötchen, Tomate, Gurke, Ananas und Käse	

## LUXURIÖSE HAMBURGERS

100% schwarzes Angus-Rindfleisch, 200 Gramm auf einem Luxus-Hamburgerbrötchen

HAMBURGER INTENZ	€ 6,15
mit Luxusbrötchen, Hamburger, Tomate, Gurke, Salat, Speck, roten Zwiebeln und rauchiger Barbecue-Sauce	
OLD AMSTERDAM BURGER	€ 6,45
mit einem Luxusbrötchen, Hamburger, altem Amsterdamer Käse, Tomaten, Gurken, Salat, Speck, roten Zwiebeln und rauchiger Barbecue-Sauce	
HAMBURGER KOMPLETT	€ 7,15
luxusbrötchen, Hamburger, Tomate, Gurke, Salat, rote Zwiebel, Käse, gebackenes Ei, Ananas und rauchige Barbecue-Sauce	
BROT SHOARMA MIT SAUCE	€ 5,80
BROT SHOARMA MIT SAUCE, EINE GRÖßERE PORTION	€ 7,80
BROT SHOARMA MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / ZWIEBELN / PAPRIKA	€ 7,25

## SENIORENMENÜ

serviert mit Pommes, rohem Gemüse, Beilage und Mayoinnaise

SCHNITZEL SENIOR	€ 8,30
BAUERNSCHNITZEL SENIOR (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 9,30
SATÉ SENIOR	€ 8,85
SPARE RIBS SENIOR	€ 11,30
SCHWEINEMEDAILLONS SENIOR MIT PILZSAUCE	€ 10,20
MIX GRILL SENIOR (STEAK, HÜHNCHEN UND SCHWEINEFLEISCH MEDAILLONS)	€ 12,30
LACHSFILET SENIOR	€ 13,15

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,50 € EXTRA



# MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

## VEGETARISCHE GERICHTE

VEGETARISCHER SALAT	€ 9,95
VEGETARISCHES WRAP	€ 11,95

## ÖSTLICHE GERICHTE

BAMI mit Saté, Erdnusssauce, gebackenem Ei, Kroepoek und Atjar	€ 10,45
NASI mit Saté, Erdnusssauce, gebackenem Ei, Kroepoek und Atjar	€ 10,45

## KINDERMENÜ

frische Pommes, Snack, Apfelsauce, eine Überraschung und ein Eis.

FRIKANDEL	€ 7,25
KROKETTE	€ 7,25
WÜRSTCHEN	€ 7,25
HÜHNERNUGGETS (6 STÜCK)	€ 7,25
SCHNITZEL	€ 8,25
SPARE RIBS	€ 8,25
PFANNKUCHEN	€ 7,25

## MIT GETRÄNKEN (VORSPEISE)

LUXURIÖSES STECKBRETT mit verschiedenen Brotsorten mit Frischkäse, Kräuterbutter und Brotsauce	€ 7,05
BAGUETTEKORB mit Kräuterbutter und Brotsauce	€ 4,35
BITTERE BEILAGE 10 Stück mit Sauce	€ 6,45
BITTERE KUGELN 10 Stück mit Senf	€ 5,45
HOTWINGS 10 Stück mit Sauce	€ 6,45



# MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

## VORSPEISE

TOMATENSUPPE	€ 4,75
GEMÜSESUPPE	€ 4,75
PILZ-SUPPE	€ 4,75
CARPACCIO	€ 9,50
salat, Gurke, Tomate, rote Zwiebel, Parmesan, Pinienkerne, sonnengetrocknete Tomate und Dressing	
LACHS AUF TOAST	€ 9,50
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 8,50
mit Curry-Mayonnaise und einer sonnengetrockneten Tomate	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,50
BAGUETTEKORB	€ 4,35
LUXURIÖSES STECKBRETT	€ 7,05
verschiedene Brotsorten mit verschiedenen Saucen	





# Platten-Service

serviert mit Pommes, Mayonnaise und rohem Gemüse

PLATTE SCHNITZEL	€ 10,45
PLATTE SCHNITZEL (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 12,00
PLATTE SPARERIBS	€ 16,00
PLATTE SATÉ	€ 11,00
PLATTE STEAK	€ 15,45
PLATTE SCHWEINEFLEISCH MEDAILLONS	€ 13,00
PLATTE MIX GRILL	€ 15,00
PLATTE LACHSFILET	€ 16,45
PLATTE HÜHNCHEN SCHNITZEL	€ 11,00
PLATTE HACKEN	€ 10,45
PLATTE HALBER HAHN	€ 10,45
PLATTE HAMBÜGER INTENZ	€ 11,45
PLATTE SHOARMA	€ 10,45
PLATTE FARMER'S SHOARMA (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 11,45
PLATTE SHASLICK	€ 10,45
PLATTE FLEISCHBÄLLCHEN	€ 9,25
PLATTE RIPPEN UND FLÜGEL	€ 15,00
PLATTE PRIME RIB	€ 16,45

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,50 € EXTRA



## FRISCHE POMMES FRITES

TELLER MIT FRISCHEN POMMES	€ 2,40
TELLER MIT OFENKARTOFFELN	€ 2,95
TELLER MIT POMMES FRITES EINTOPF	€ 6,25
TELLER MIT BAUERNPOMMES	€ 4,85
KAPSALON	€ 7,25
POMMES ZOGEN SCHWEINEFLEISCH	€ 7,65

## SNACKS

FRIKANDEL	€ 1,80
FRIKANDEL SPEZIAL	€ 2,30
FRIKANDEL XXL	€ 3,50
FRIKANDEL XXL-SPEZIAL	€ 3,90
KROKETTE	€ 2,00
GULASCHKROKETTE	€ 2,10
KALBSKROKETTE	€ 2,10
SATE KROKET	€ 2,10
GEMÜSEKROKETTE (VEGETARISCH)	€ 2,10
BAMISCHIIF	€ 2,00
NASISCHIIF	€ 2,00
KÄSESOUFFLE (VEGETARISCH)	€ 2,00
HÜHNERMAIS	€ 2,05
SITOSTICK	€ 2,80
SHOARMA-ROLLE	€ 3,00
SATÉ ROLL	€ 2,80
ESSENSROLLE	€ 2,80
FLEISCHBÄLLCHEN MIT SAUCE	€ 3,30
BEREHAP MET PINDA	€ 3,30
BOEREN BEREHAP SPEK/PAPRIKA/UI	€ 3,80
TREHAP MIT ERDNUSSSAUCE	€ 3,00
FARMER'S TREHAP MIT SPECK/PAPRIKA/ZWIEBEL	€ 2,60
MEXICANO	€ 2,30
HAMBURGER	€ 2,10

VEGETARISCHER BAMISCHIIF	€ 2,00
PIKANTO	€ 2,30
BRATWURST	€ 2,50
BONITA (VEGETARIERIN)	€ 2,30
WÜRSTCHEN	€ 2,20
FRÜHLINGSROLLE	€ 3,70
FRÜHLINGSROLLE SPEZIELL	€ 4,90
MINI FRÜHLINGSROLLEN (2 STÜCK)	€ 2,90
BITTERE BÄLLE (6 STÜCK)	€ 3,30
BITTERE BEILAGE (8 STÜCK)	€ 4,30
HÜHNERNUGGETS (6 STÜCK)	€ 2,90
HOTWINGS (6 STÜCK)	€ 3,40
KLEINER SALAT	€ 2,85

## SAUCEN

MAYONNAISE / CURRY / KETCHUP	€ 0,60
JOPPIE / JAMBALLA-SAUCE	€ 0,80
SPEZIAL / KRIEG / ERDNUSSSAUCE	€ 0,80
KNOBLAUCH / COCKTAIL	€ 0,80
ZIGEUNERSAUCE / JÄGERSAUCE	€ 1,10
PILZSAUCE / PFEFFERSAUCE / GARTENKRÄUTER	€ 1,10



## GETRÄNKE

### WARME GETRÄNKE

LUXURIÖSER KAFFEE	€ 2,50
LUXURIÖSER CAPPUCCINO	€ 2,80
LUXURIÖSER KAFFEE FALSCH	€ 2,80
LUXURIÖSER LATTE MACCHIATO	€ 3,00
LUXURIÖSES EXPRESSO	€ 2,50
LUXURIÖS DICH	€ 2,30
HEISSE SCHOKOLADENMILCH	€ 2,50
HEISSE SCHOKOLADENMILCH mit Schlagsahne	€ 3,10
EIS KAFFEE	€ 3,80
IRISCHER KAFFEE	€ 5,30
SPANISCHER KAFFEE	€ 5,30
FRANZÖSISCHER KAFFEE	€ 5,30
EXTRA SCHLAGSAHNE	€ 0,70

### KUCHEN

APFELKUCHEN	€ 3,10
SHUTTERED WAFFEL mit heißen Kirschen und Schlagsahne	€ 4,05



### KALTE GETRÄNKE

COLA, COLA LICHT	€ 2,45
SINAS, 7 JAHRE ALT	€ 2,45
CASSIS, TONIC	€ 2,45
BITTERE ZITRONE, APFELSAFT	€ 2,45
EISTEE, EISTEE PFIRSICH, EISTEE GRÜN	€ 2,60
RIVELLA	€ 2,60
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 2,45
FRISCHER ORANGENSAFT	€ 3,60
DOPPELFRIS	€ 2,45
FRISTI / SCHOKOLADENMILCH	€ 2,45
MILCH	€ 2,30

### ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

GROLSH ODER HEINEKEN	€ 2,80
EIN HALBER LITER GROLSCH	€ 3,80
SAISONALES BIER	€ 3,00
RADLER ZITRONE 0%	€ 3,00
BAYERN 0%	€ 3,00
GLAS ROTWEIN	€ 3,55
GLAS WEISSWEIN / WEISSER WEISSWEIN	€ 3,55
GLAS ROSÉWEIN	€ 3,55



**intenz**  
cafetaria • lunchroom • ijssalon

Ninaberlaan 67  
7447 AC Hellendoorn  
Telefoon: 0548-547057  
E-mail: [info@cafetaria-intenz.nl](mailto:info@cafetaria-intenz.nl)  
Website: [www.cafetaria-intenz.com](http://www.cafetaria-intenz.com)

## TÄGLICHER BISS BEHOBEN

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

**DIENSTAG:** PLATTE SATÉ € 9,00

**MITTWOCH:** PLATTE SHOARMA € 8,45

**DONNERSTAG:** PLATTE SCHNITZEL € 8,45

**FREITAG:** PLATTE SPARE-RIBS € 13,45

**SAMSTAG:** PLATTE HAMBURGER INTENZ € 9,45

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,50 € EXTRA

